令和7年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備		
一 般	1	テニス A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/16	9/30	10/7	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2					12/16	12/23	
	2	テニス B	金	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/28					12/5	12/12
	3	テニス C	火	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	12/2	12/9				12/16	12/23
	4	テニス D	金	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	11/7	11/21	11/28				12/5	12/26
	5	テニス E	火	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/2	9/16	10/7	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2						12/16	12/23
	6	テニス F	水	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26				12/3	12/10
	7	テニス H	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/2	9/16	10/7	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2						12/16	12/23
	8	テニス I	金	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21				11/28	12/5
	9	テニス J	月	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6	10/27	11/10	11/17	12/1					12/8	12/15
	10	テニス L	水	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/10	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19				11/26	12/3
	11	レディーステニス	火	11:00～13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/2	9/16	10/7	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2						12/16	12/23
	12	バドミントン A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/2	9/16	10/7	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2						12/16	12/23
	13	バドミントン B	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/2	9/16	10/7	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2						12/16	12/23
	14	しなやかヨーガ	火	18:30～20:00	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/2	9/9	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
	15	セラピーヨーガ A	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第1道場	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	16	セラピーヨーガ B	水	13:30～15:00	大垣市武道館:第1道場	9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/19	12/3							12/17	
	17	心と体の健康ヨーガ A	月	9:15～10:45	宇留生地区センター:多目的ホール	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/8					12/1	12/15
	18	心と体の健康ヨーガ B	月	11:00～12:30	宇留生地区センター:多目的ホール	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/8					12/1	12/15
	19	スリム健康体操	木	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27				12/4	12/11
	20	レディースエクササイズ	水	10:00～11:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26				12/3	12/10
	21	スリムシェイプアップ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/10	9/17	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/10				12/17	12/24
	22	シェイプスタイルアップ	木	13:30～15:00	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/30	11/13	11/20	11/27	12/11				12/18	12/25
	23	ピュアエクササイズ	月	10:00～11:30	綾里地区センター:多目的ホール	9/1	9/8	9/22	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8				12/15	12/22
	24	脂肪&凝り取り体操 I	木	18:30～20:00	大垣市武道館:トレーニングセンター	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	
	25	脂肪&凝り取り体操 II	木	13:30～15:00	大垣市武道館:トレーニングセンター	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	
	26	ソフトバレエ	木	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/11	9/18	9/25	10/2	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27				12/4	12/11
	27	民なで踊ろう	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	11/1	11/8	11/15	11/29					12/6	12/13